



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



HIPODROM-WOLA

Patron medialny



Chcesz sprawdzić jak naprawdę bije Twoje  
Chcesz zaważyć o atrakcyjne nagrody w biegu na dystansie 5 km  
z nagrodą główną wartą 3 tysiące złotych?  
Chcesz wziąć udział w wielu konkursach i zabawach?

Przyjdź 27 września w godz. od 10.00 do 18.00 na poznańskie  
W RYTMIE SERCA na wielkim festynie prozdrowotnym  
Organizatorem festynu z okazji Światowego Dnia Serca jest  
Samorząd Województwa Wielkopolskiego oraz CWJ

*Zapraszam,*

*Mateusz Klemenski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego*

Szczegółowe informacje o festynie, a także dotyczące zapisów  
na profilu: [FACEBOOK.PL/WRYTMIESERCA](https://www.facebook.com/wrytmieserca)

**ZAPISY DO UDZIAŁU W BIEGACH:**

W rytmie serca

[https://plus-timing.pl/zgloszenia/w\\_rytmie\\_serca](https://plus-timing.pl/zgloszenia/w_rytmie_serca)

W rytmie serca 50+

[https://plus-timing.pl/zgloszenia/w\\_rytmie\\_serca](https://plus-timing.pl/zgloszenia/w_rytmie_serca)

**27 września 2014 roku na terenie Centrum Wyszkozenia Jeździeckiego Hipodrom Wola przy ul. Lutyckiej w Poznaniu, w godzinach od 10.00 do 18.00 odbędzie się FESTYN PROZDROWOTNY pod hasłem „W RYTMIE SERCA”. □ Wydarzenie organizuje Samorząd Województwa Wielkopolskiego.**

Wśród atrakcji: bezpłatne porady i konsultacje medyczne z zakresu kardiologii, okulistyki i dietetyki, bezpłatne mierzenie ciśnienia i poziomu cukru we krwi, bieg na dystansie 5 km z atrakcyjnymi nagrodami finansowymi, wiele konkursów sprawnościowych dla dorosłych i dzieci, animacje i pokazy sprzętu ratunkowego oraz nauka udzielania pierwszej pomocy. To wszystko

z okazji przypadającego w ostatni weekend września Światowego Dnia Serca.

W organizację festynu „W rytmie serca” włączyła się także Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu. Wielkopolscy policjanci nie tylko zadbają o bezpieczeństwo wszystkich uczestników akcji ale też zaprezentują sprzęt policyjny, będą udzielać informacji z zakresu programów profilaktycznych organizowanych na terenie naszego województwa oraz przygotują slalom z alkogoglami. Każdy będzie mógł zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z Sierżantem Pyrkiem - maskotką wielkopolskiej KWP. To nie koniec. Akcję wspiera też Wielkopolski Oddział NFZ. Przy stoisku NFZ każdy chętny będzie mógł uzyskać informacje m.in. na temat leczenia sanatoryjnego, programów profilaktycznych, szczególnych uprawnień do świadczeń zdrowotnych oraz Zintegrowanego Informatora Pacjenta. Każda zainteresowana osoba otrzyma też ulotkę przygotowaną przez NFZ dotyczącą w/w tematów.

**Szczegółowe informacje o festynie „W rytmie serca”, a także te dotyczące zapisów do udziału w biegach na profilu: [FACEBOOK.PL/WRYTMIESERCAUMWW](https://www.facebook.com/WRYTMIESERCAUMWW).**

**PROGRAM FESTYNU „W RYTMIE SERCA”**

**27 września 2014 roku, g. 10.00 - 18.00**

**MIEJSCE: CWJ Hipodrom Wola, ul. Lutycka 34, Poznań**

09:00 - Halowe Towarzyskie Zawody Konne w Skokach przez Przeszkody

10.00 - oficjalne rozpoczęcie festynu „W rytmie serca”

10.30 - spektakl dla dzieci pt. „W rytmie serca”

11.00 - bieg główny - dystans 5 km

12.00 - bieg na 1500 m. dla osób pow. 50 roku życia

12.30 - 14.30 – biegi dla dzieci

13.00 - występ zespołu muzycznego „Indianer”

## **Festyn "W rytmie serca"**

piątek, 19 września 2014 09:29 - Poprawiony środa, 20 kwietnia 2016 13:27

---

14:30 - pokaz łucznictwa (do godziny 16:00)

15:00 - konkursu plastyczny dla dzieci „W rytmie serca”

17.45 - Ogłoszenie wyników konkursu plastycznego i wręczenie nagród

17.55 - Zakończenie festynu

Konkurencje towarzyszące:

10.00 - 17.30 - skok w dal z miejsca

10.00 - 17.30 - slalom w alkogoglach

13.00 - 15.00 - przeciąganie liny

15.00 - 17.00 - siłowanie na rękę

A poza tym...

- miasteczko westernowe
- punkty medyczne i konsultacyjne
- zwiedzenie stajni z przewodnikiem
- zamki dmuchane dla dzieci
- malowanie buzi,
- animacje
- prezentacja wyposażenia Policji
- stanowisko informacyjne NFZ dot. m.in. programów profilaktycznych na terenie województwa wielkopolskiego, prawa do świadczeń i ZIP
- stanowisko informacyjne UMWW